

## Lietošanas instrukcija

Rūpīgi izlasiet šo instrukciju, jo tā var saturēt Jums svarīgu informāciju.

Šis medicīniskais preparāts pieejams bez receptes. Lai panāktu labākos rezultātus, iesakām ievērot instrukcijā norādīto informāciju par devām.

Saglabājiet šo lietošanas instrukciju. Jums var būt nepieciešams to pārlasīt.

Ja sūdzības atjaunojas un Jūsu stāvoklis neuzlabojas, sazinieties ar savu ārstu.

## Lietošanas instrukcijas saturs:

1. Kas ir *Espumisan easy* un kādos gadījumos to lieto
2. Pirms lietojat *Espumisan easy*
3. Kā lietot *Espumisan easy*
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt *Espumisan easy*
6. Papildu informācija

## Bez ūdens šķīstošas granulas

Katra paciņa satur 125 mg simetikona.

Citas sastāvā esošās vielas – sorbitols, talks, ābolskābe, citronu garšviela, krējuma garšviela.

*Espumisan easy* pieejams iepakojumos pa 8, 14 un 28 paciņām, katrā – 0,8 g granululu.

## 1. KAS IR *Espumisan easy* UN KĀDOS GADĪJUMOS TO LIETO

*Espumisan easy* ir pēc modernas tehnoloģijas izgatavotas, simetikonu saturošas granulas. Simetikons ir pretputu līdzeklis.

*Espumisan easy* lieto, lai efektīvi atbrīvotos no pārmērīgas gāzu uzkrāšanās un samazinātu pilnuma sajūtu vēderā, kā arī uzpūšanos un spiedienu vēdera augšdaļā, un "kurkstēšanu" kuņģī un zarnās.

*Espumisan easy* ātri kūst mutē, ļaujot aktīvajām vielām viegli nokļūt gremošanas traktā un iedarboties uz uzkrātajām gāzēm.

*Espumisan easy* pieejams atsevišķās paciņās, lai tās varētu nēsāt līdz lietošanai ik reizi, kad vēlaties atbrīvoties no meteorisma un citiem ar vēdera uzpūšanos saistītiem simptomiem. Tā kā granulām piemīt patīkama citronu garša, nav nepieciešams uzdzert ūdeni.

## 2. PIRMS LIETOJAT *Espumisan easy*

Nelietojiet *Espumisan easy*, ja Jums ir alerģija (esat pārlieku jutīgs) pret simetikonu vai jebkuru citu *Espumisan easy* sastāvdaļu.

### Grūtniecība un zīdīšana

Grūtniecības un zīdīšanas laikā simetikonu var izmantot bez ierobežojumiem, jo tas nemainītā veidā tiek izvadīts no zarnām un organismā neuzsūcas.

Tomēr pirms lietošanas ieteicams konsultēties ar ārstu.

### Lietošana bērniem

*Espumisan easy* nav ieteicams lietot bērniem vecumā līdz 6 gadiem.

### Lietošana cukura diabēta slimniekiem

*Espumisan easy* nesatur cukuru, un to var lietot cukura diabēta slimnieki.

Katra paciņa satur 0,05 maizes vienības (1 maizes vienība ir vienāda ar 12 g viegli sagremojamu ogļhidrātu).

### Kāds piesardzības pasākumus nepieciešams ievērot?

Medicīniskais preparāts satur sorbitolu. Ja agrāk konstatēts, ka nepanesat dažādus cukura veidus, pirms *Espumisan easy* lietošanas konsultējieties ar savu ārstu.

Konsultējieties ar ārstu, ja Jums ir ilgstošas un nenoteiktas sūdzības par vēdera darbību.

### Vai *Espumisan easy* mijiedarbojas ar citām vielām?

Mijiedarbība līdz šim nav zināma.

### 3. KĀ LIETOT *Espumisan easy*

Vienmēr lietojiet *Espumisan easy* saskaņā ar šajā lietošanas instrukcijā atrodamiem ieteikumiem. Ja neesat pārļiecināts, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

#### Kādās devās lietot *Espumisan easy*?

Pieaugušie un pusaudži pēc 14 gadu vecuma lieto vienas paciņas saturu pirms vai pēc ēšanas. Ja nepieciešams, varat lietot vienu paciņu arī pirms gulētiešanas.

Ja nepieciešams, devu var palielināt līdz 2 paciņām.

Diennakts deva nedrīkst pārsniegt 8 paciņas, kas līdzvērtīgas 1000 mg simetikona.

Bērni 6 – 14 gadu vecumā lieto 1 paciņas saturu pirms vai pēc ēšanas. Ja nepieciešams, varat lietot vienu paciņu arī pirms gulētiešanas.

Diennakts deva nedrīkst pārsniegt 3 paciņas, kas līdzvērtīgas 375 mg simetikona.

#### Kā lietot *Espumisan easy*?

Lietošana ir ļoti vienkārša. Uzberiet granulas tieši uz mēles un norijiet tās. Ja vēlaties, varat uzdzert tām ūdeni.



Lieto jiet *Espumisan easy*, līdz pazūd diskomforta sajūta, bet ne ilgāk kā 30 dienas. Ja simptomi pastiprinās vai pašsajūta neuzlabojas, sazinieties ar ārstu.

Ja esat aizmirsis iedzert *Espumisan easy*, turpmākā lietošanā nepalieliniet tā devu.

#### Pārdozēšana un nepareiza lietošana

Granulu sastāvā esošā aktīvā viela fizikāli novērš putu veidošanos gremošanas traktā. Tā ir bioloģiski un ķīmiski pilnīgi neaktīva, tādēļ pārdozēšanas rezultātā praktiski nepastāv saindēšanās iespēja.

### 4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPĀRĀDĪBAS

Simetikons iedarbojas tīri fizikālā veidā un neuzsūcas gremošanas traktā. Šī iemesla dēļ nav sagaidāmas simetikona iedarbības blakusparādības.

Tomēr, ja novērojat jebkāda veida blakusparādības, informējiet savu ārstu vai farmaceitu.

### 5. KĀ UZGLABĀT *Espumisan easy*

#### Nelietojiet *Espumisan easy* pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma un katras paciņas.

Glabājiet bērniem nepieejamā vietā.

### 6. PAPILDU INFORMĀCIJA

Ja nedēļas laikā nemazinās akūta putu veidošanās vēderā, nepieciešams apmeklēt ārstu.

Ja putu veidošanās un pūšanās rodas arī tukšā kuņģī, konsultējieties ar ārstu. Iesakām apmeklēt ārstu, ja mainījusies izkārnījumu konsistence, gāzu uzkrāšanās kļuvusi ļoti sāpīga vai bez meteorisma novērojami arī citi simptomi.

Izplatītājs: BERLIN CHEMIE AG (MENARINI GROUP)  
Glienicke Weg 125, D 12489 Berlīne, Vācija

Ražotājs: Fairpharm Vertriebs GmbH  
Am Krebsenbach 5 7, D 83670 Bādhaulbruna, Vācija

Medicīniskais preparāts/  0197

Pēdējo reizi pārstrādāts: 07/2015

### Papildu informācija patērētājiem

#### Kas izraisa putu veidošanos vēderā?

Gāzu uzkrāšanās izraisīts diskomforts gremošanas traktā (meteorisms) mūsdienās ir bieži sastopams simptoms, kam var būt dažādi, ar Jūsu dzīvesveidu saistīti cēloņi:

- Gaisa norīšana. Ēdot un dzerot mēs norijam noteiktu gaisa daudzumu. Šis daudzums palielinās, ja ēdienu norijam pārāk ātri, pienācīgi nesakošļājot.
- Stress. Stresa situācijās stressa hormoni liek mūsu organismam koncentrēties uz svarīgākām funkcijām, lai paaugstinātu muskuļu un nervu izturību. Tas parasti atstāj iespaidu uz mūsu gremošanu.
- Nepareizs uzturs – pārāk daudz trekņas vai cukurotas pārtikas, gāzēti dzērieni un smēķēšana. Tomēr arī veselīga pārtika var izraisīt gāzu veidošanos, piemēram, kāposti, pākšaugi, siļņi, vīnogas, sparģeļi un svaiga maize.
- Mazkustīgs dzīvesveids. Kustībai ir pozitīvs iespaids uz mūsu gremošanas traktu un tā palīdz novērst meteorismu.

#### Kā darbojas *Espumisan easy*?

Meteorisma simptomu mazināšanai paredzētais *Espumisan easy* satur pārbaudītu aktīvo vielu – simetikonu. Tā sadala daudzos gāzu burbulīšus, kas zarnās rosina putu veidošanos. Putām sairstot, iesprostotā gāze atbrīvojas un sadalās dabīgā veidā. Meteorisma simptomu gadījumā *Espumisan easy* palīdz tīri fizikālā veidā.